

想像を超えた

あなたのオーラルケアを
教えてください

はじめまして

見たり・聞いたり・試したり

ハーバリストははるなのハーブ漫画エッセイ



大地と繋がる

メディカルハーブとは、人にとって薬効のある植物のこと。葉の部分だけではなく、あらゆる部位、果物も、海藻やキノコ等も含みます。人がずつとずつと前からその営みの中で利用してきたハーブが、心の病や、生活習慣病が増す今、心とからだのバランスをとりとどすため見直されています。ハーブの効果を感じた時、人は大地とのつながり、自分も自然の一部であると感じます。

それは深い命への感謝と自然への敬意となり、そしとどりではない安堵感を感じさせてくれる心地よい経験です。

自分とのコミュニケーション時間をみつけれ

メディカルハーブは、ホリスティックに全体をとりえ、ゆつくり自分と向き合うことで、より効果が発揮されるものです。

でもむすかしく考えないで、ハーブを使うことは自分とのコミュニケーションを楽しむことなのです。自分が心地よく感じるハーブの使い方をみつければ人生の心強いパートナーになつてくれます。

さあ一緒に、ハーブのある暮らしを楽しみましょう。

エキナセア
(*Echinacea purpurea*/*E. angustifolia* /*E. pallida*)


キク科ムラサキバレンギク属の多年草

期待される主な効能

免疫強化、抗菌、抗ウイルス、抗アレルギー、創傷治癒、リンパ系の浄化と活性、腸形状やインフルエンザ予防、泌尿器系の感染症予防

使用例

ハーブティ、チンキ、サプリメント、クリーム



ははるな

企業家・ハーバルセラピスト・漢方家
南フランスに留学中に植物療法に出会い、ハーブを学び始める。真の力を信じた「はっはっ」なハーブケアを提案し、ハーブを題材にした漫画も執筆中。カナダのオーガニックハーブサプリメント「ノバスコシアオーガニクス」ジャパン代表。1克の位。
https://novascotiaorganics.jp
@harunaatnovascotia

